

# 全仁会ニュース

全仁会グループ 倉敷平成病院 広報誌

2016  
爽秋号  
No.85

## 限りない QUALITY OF LIFE を求めて

社会医療法人全仁会 倉敷市老松町4丁目3-38 倉敷平成病院内 全仁会ニュース編集部 発行責任者/高尾 武男



表紙:「ふくろう」リハビリステーションピースご利用 谷口緑さまの作品

健康特集	一過性脳虚血発作について	2
開催報告	第26回看護セミナー開催報告	3
近況報告	岡山市民病院と包括連携協定を結びました	3
院内紹介	外来待合プチリニューアルしました	6
近況報告	「OH! 代官ばやし」5年連続特別賞受賞!	6
	倉敷平成病院看護師募集サイト開設	6
健やか体操	～家庭でできるストレッチ～	4
	一人ひとりの身体にあったプログラムを見つけましょう	5
	ヘルシーレシピ	7
	ピースガーデンだより	7



日本医療機能評価機構  
認定第 JC2072 号  
当院は2016年1月  
日本機能評価機構の  
認定を受けました

平成28年の  
のぞみの会は  
**11月6日(日)**  
倉敷平成病院  
リハビリセンター  
にて

ぜっとくん



社会医療法人 全仁会

倉敷平成病院

ご自由にお持ち帰りください

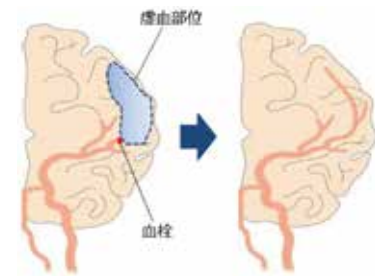


# 一過性脳虚血発作について

倉敷平成病院 脳卒中内科部長 芝崎 謙作 医師



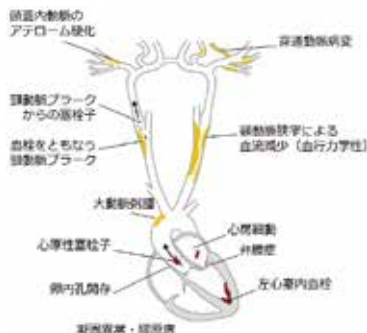
一過性脳虚血発作は、脳の一過性の虚血により、局所神経症候が出現し、短時間のうちに完全に消失する病態です。もう少し詳しく説明しますと、何らかの原因により血栓（血のかたまり）が形成され、脳血管を閉塞し、脳に必要な酸素や糖が不足することで症状が現れます。短時間で血栓がはがれたり、砕けたりすると、



【図1】一過性脳虚血発作の病態

と、血流が再開し症状が完全によくなって元にもどります(図1)。頸部や頭蓋内血管など太い血管の動脈硬化、脳内の細い血管の

動脈硬化、心疾患や不整脈が主な原因です(図2)。症状は、片方の手足や顔面の麻痺、しびれ、言語障害(話しにくい、言葉がでない)、視野障害(視野の半分が欠ける)、複視



【図2】一過性脳虚血発作の原因

(物が二重に見える)など、循環の悪くなった部位により症状は様々です。閉塞時間が長く、脳組織が壊死してしまうのが脳梗塞、閉塞時間が短く、脳組織にダメージがないのが一過性脳虚血発作であり、病態は全く同じです。一過性脳虚血発作は、症状が一過性(多くは2~15分以内)のため、自宅で様子をみてしまうケースがあります。しかしながら、一過性脳虚血発作の15~20%が90日以内(特に48時間以内に多い)に脳梗塞を発症すると報告されています。2000年小淵総理が記者会見中に10秒前後言葉が出なくなった場面がありました(一過性脳虚血発作)、翌日広範な脳梗塞を発症し亡くなりました。一過性脳虚血発作発症後早期に治療すると(平均1日)、遅れて治療を開始した場合(平均20日)と比べて、発症後90日以内での脳卒中の再発率が80%抑えられることが明らかとなっています。それゆえ、一過性脳虚血発作の時点で可及的速やかに医療機関を受診することがポイントです。

問診や神経診察の結果、一過性脳虚血発作の疑いがあると脳の画像検査を行います。特に、MRIは新しい梗塞や頭蓋内血管の評価に優れております。次に、原因を探るため頸部血管や心臓などの評価を行います。血液検査、頸部血管エコー、心電図、24時間ホルター心電図、心エコー、脳血管造影などの検査があります。治療は、脳梗塞の発症を予防するために抗血栓薬(血液をサラサラにする薬)を直ちに開始します。抗血栓薬には、動脈内の血栓形成を阻止する抗血小板薬と、心臓や静脈内の血栓形成を阻止する抗凝固薬があり、原因疾患により選択されます。また、高血圧、糖尿病、脂質異常症、喫煙などの心血管リスクに関する評価、治療、指導を行います。

心房細動は、最も代表的な不整脈で、加齢とともに有病率は増加し、一過性脳虚血発作や脳梗塞の発症リスクが高いです。心臓内に形成される血栓は大きく、太い頸動脈や頭蓋内血管へ閉塞することが多く、梗塞巣は広範で死亡率が高いといわれています。心房細動の約半数は、動悸や胸部不快感などの自覚症状がありません。また、持続的に不整な場合(持続性心房細動)と、発作的に不整な場合(発作性心房細動)があり、検出されない場合があります。それゆえ、日ごろより自分で脈拍を触知し、不整の有無を確認し、不整があれば医療機関で心電図を行うことをおすすめします。

現在、発症4.5時間以内の超急性期の脳梗塞に対しては、t-PAという血栓溶解療法が適応となります。t-PAは、脳梗塞発症3カ月後の社会復帰率を1.5倍増加させ、投与時間が早いほど効果が得られる薬です。脳卒中専門医は、一過性脳虚血発作の患者を診た場合、できるだけ入院をすすめます。前述しましたが、一過性脳虚血発作は48時間以内に脳梗塞を発症するリスクが高く、もし発症しても入院していれば直ちにt-PA療法を行える可能性があるためです。それゆえ、我々脳卒中専門医も一過性脳虚血発作を緊急治療の対象となる疾患と認識し対応しております。

最後に、突然、片方の手足や顔面の麻痺、言語障害が出現し、短時間で症状が回復した場合でも、「一過性脳虚血発作」を想起し、迅速に専門医を受診していただきたいと思います。

## 第26回看護セミナー開催報告

7月31日(日)に『とどけたい、看護の力～認知症の方のケアを通して～』というテーマで、第26回看護セミナーが開催されました。外部参加者177名を含む計494名の参加があり、認知症における倫理についての関心の高さを実感しました。

まず、特別講演として倫理の分野で活躍されている、東京大学大学院医学系研究科医療倫理学分野客員研究員・箕岡医院院長・日本臨床倫理学会総務担当理事の箕岡真子先生に『認知症における日常ケアの倫理』という演目でご講演いただきました。内容は、日常ケアに潜む倫理的ジレンマに気づき、解決することの重要性について、実際に事例を用いて『医学的なこと』『本人の意向』『家族に関すること』『周囲の状況』の4つの視点で情報を整理する方法を演習させていただき、とても参考になりました。

また、しげい病院、倉敷老健、当院から計4つの事例紹介があり、その後は箕岡先生を交えて活発な意見交換ができました。現場でどのような問題があり、それに対してどのように解決するための努力がなされているのか、実際にどのような倫理的ジレンマを抱えているのかなどを共有することができました。

倫理的視点を持ち、ケアを受ける人とケアを提供する人の為に、最善の方法を考え話し合える場があれば、それは実現すると思います。そのような場づくりが少しでもできるように、私自身まずは倫理に関する知識を増やし、問題に目を向けることができるようになりたいと思います。

看護部 2階師長 岡本 なおみ



## 近況報告

### 岡山市民病院と倉敷平成病院が包括連携協定を結びました

7月29日(金)午後、岡山市民病院と倉敷平成病院が「包括連携協定」を締結、締結式が岡山市民病院にて執り行われ、岡山市立総合医療センター 松本健五理事長と社会医療法人全仁会 高尾聡一郎理事長が協定書への署名を行いました。



この協定は、包括的な連携のもとに互いに協力し、地域医療活動への相互協力など、社会の発展と学術の振興に寄与することを目的としています。本協定により、互いに地域医療連携の視野を広め、健康増進や保健活動、相互の人材育成をすることで、岡山市・倉敷市のさらなる医療環境の向上に貢献できるものと考えています。

この模様は、同日RSK(山陽放送)のイブニングニュース、翌7月30日の山陽新聞朝刊倉敷・総社圏版と岡山市民版とに紹介記事が掲載されました。

今後、救急医療の連携強化、レベルアップ等、地域医療向上に更に努めてまいります。

秘書・広報室



▶ 平成28年7月29日(金) 山陽放送 RSKイブニングニュース



平成28年7月30日(土) 山陽新聞朝刊 倉敷・総社圏版 ▶

# 健やか体操

～家庭でできるストレッチ～

テーマ

## 理想的な姿勢について(2)

倉敷平成病院 理学療法士 田頭 優子

今回は理想的な姿勢についてお話ししました。今回は、実際に良い姿勢をとるためのポイントや運動についてお話しします。

一番最初にチェックしていただきたいのが骨盤の位置です。骨盤は上半身の土台となり、上半身と下半身をつないでいます。また、骨盤が良い位置にあるとインナーマッスルと呼ばれる身体の深い所にある姿勢を保つ筋肉が働きやすくなり、安定して姿勢を保つことができるため骨盤が良い位置にあることはとても大切です。

### 骨盤



【図1】



【図2】



【図3】



【図4】

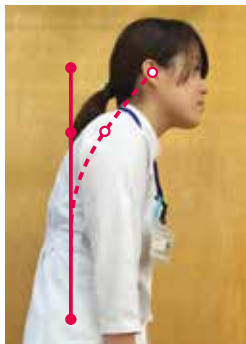
**チェックのしかた** 左右の腰骨と恥骨で三角を作り【図1】三角が前の壁と並行になっている状態が理想的です【図2】。骨盤が前に傾いていると前傾（腰が反っている状態【図3】）、後ろに傾いていると後傾（腰が丸まっている状態【図4】）といい、過度にどちらかに傾いていると骨盤と腰椎と呼ばれる腰骨の動きは連動しているため腰に負担がかかり、腰痛の原因にもなります。

**意識のしかた** 息を吐いてお腹を凹ませ、しっぽを巻くように意識します。

### 頭・首



【図2】



【図5】



【図6】

**チェックのしかた** 鏡を横から見て、耳・肩・腰骨が縦一直線になっている状態が理想的です【図2】。

耳が肩・腰の位置より前にあり、頭が肩より前に出ている人が多く、この姿勢は首や肩こりにつながります【図5】。

**意識のしかた** 顎に人差し指をあて、顎を引いて人差し指を押し出すように首の前の筋肉に力を入れます【図6】。

### 肩



【図2】



【図7】



【図8】

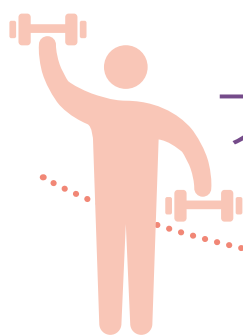
**チェックのしかた** 鏡を横から見て、耳・肩・腰骨が縦一直線になっている状態が理想的です【図2】。

肩が腰骨より前に出て内側に巻いている人が多く、この姿勢は肩こりにつながります。

**意識のしかた** 手のひらを前に向け、鎖骨・両肩を開きます【図7】。

鎖骨・両肩は開いた状態で手のひらを内側に回します【図8】。

良い姿勢を毎日3分間意識すると1ヶ月で筋肉の組成が変化し、3ヶ月で頭の回路が変化して筋肉の長さや変化されると言われています。骨の変形などで良い姿勢がとれない方もいらっしゃると思いますが、良い姿勢を理解してできるだけ意識することで障害予防につなげ、みなさんが健康でより自分らしい生活を送れるよう願っています。



# 一人ひとりの身体にあった プログラムを見つけましょう

連載  
第4回

## マシントレーニングと個別トレーニングについて

予防リハビリ 理学療法士 白神 侑祐



今回は、マシントレーニングと個別トレーニングについてお話してきたいと思います。いざトレーニングを始めると、“意外としんどくて続かない”“腰や膝が痛くなった”という経験がある方はいらっしゃいませんか？今回はそんな方におすすめできるマシンを使ったトレーニングと、個別トレーニングについてご紹介します！

### 体力がない人こそおすすめ！マシントレーニング



マシンを使ったトレーニングなんて、体力があって力の強い人向けでしょ？とっていませんか？実は、そんなことはないのです！座って行えて、軽い負荷から始められるため、運動習慣がなく、体力、筋力が衰えている人でも、マシントレーニングによって全身の眠っている筋肉を動かし、動作能力の改善を図ることができます！

#### マシントレーニングのメリット

- 座って行える（転倒の危険が少ない）
- 軽い負荷から始めることができる
- 個々のレベルに合わせて行える
- フォームの間違いがおこりにくく、膝や腰への痛みが出現しにくい

### 大切なのは自分に合った方法を選択すること！

ここまで、いろいろなトレーニングを紹介させていただきましたが、大切なことは、“自分に合った負荷、方法で行うこと”です。また、弱くなっているところ、鍛えなくてはいけないところも人それぞれです。

とはいえ、自分のどんなところが弱っているのか、どんな運動をしたらいいのか、なかなかイメージしにくいですよね。そんなときは、ぜひ、私たち、リハビリスタッフや介護スタッフを頼ってください！みなさんが、より健康で長生きできる最も効果的な方法を、評価やトレーニングを通して、一緒に探していきたいと思います！



予防リハビリでは、介護、リハスタッフによる個別トレーニングや、3ヶ月毎に評価習慣を設けています。

興味のある方はお気軽にご連絡ください。

予防リハビリ ☎ 086-427-1128



その他にも介護に関するご相談は ☎ 086-427-0110 倉敷在宅総合ケアセンター まで

## 患者さんにより適切な情報を届けたい！ 外来待合プチリニューアルしました

今回、外来患者さんへの適切な情報提供を目的に「診療科案内」パネルの設置と、待合処置室横に設置してある「モニター」とコンテンツを一新いたしました。

診療科案内は北玄関通路のリハビリセンター壁面にタテ150センチ、ヨコ160センチの大きさに22診療科の紹介と外来診療担当表、新任医師の紹介等の情報を盛り込んでいます。足を止めて見入ってくださる方もおられ、現在、お持ち帰りいただける「診療科案内冊子」も制作中です。

モニターの方は、平成18年3月に導入していたものですが、放送内容にアニメーションが付いた点と、レシピなど生活に役立つ情報を盛り込み、待ち時間のストレス軽減を目的としています。こちらも設置して約1ヶ月、ご好評をいただいております。

今後もサービス向上に努めてまいります。皆さんからのご要望等ありましたら秘書・広報室までお寄せください。

秘書・広報室



## 倉敷天領夏祭り「OH! 代官ばやし」5年連続特別賞受賞!

7月23日(土) 私たち全仁会グループは約150名のチームで倉敷天領夏祭り「OH! 代官ばやし」踊りに参加しました。今年は、東京ディズニーシー15周年スペシャルパレードがあり、特別感増で今までと比べると天領祭りへ来場される方が多かったように思います。

それぞれの業務もあり、全員揃っての練習が困難な中、限られた時間で他の職員と共に精一杯練習を重ね、時にはその不甲斐無さに憤慨し、時には頼もしさに心を熱くしながら心ひとつにし、最後まで踊りきることができました。

アピールタイムでの1分間、祭りへの気持ちやテンションも最高潮に達し、思いを込めた「ハイセイ!」の掛け声は、きっと審査員の心に響いたことと確信しています。

そして、本番で最高のアピールができたと思っています。今回は、5年連続の受賞となる「特別賞」をいただきました。やはり目指すは審査員特別賞(優勝)です。来年こそは悲願の優勝の喜びを皆で分かち合いたいと思います。応援して下さった皆さん本当にありがとうございました。

OH!代官ばやし2016アピールタイムリーダー(倉敷老健介護福祉士) 長戸 菜摘



## 倉敷平成病院看護師募集サイト開設

このたび、当院での仕事内容や特色を知っていただきたいと「看護師募集サイト」を新設いたしました。スマートフォンで見やすいレスポンス対応のサイトとなっています。モデルはすべて当院の職員です。看護師の方もそうでない方も是非一度ご覧ください。

秘書・広報室



<http://www.heisei.or.jp/recruit-nurse/>



生活習慣病予防のための

# ヘルシーレシピ

倉敷平成病院 管理栄養士 梓子 恵美



## 餃子の皮deかぼちゃグラタン

1個分/64kcal、塩分0.3g

### ■材料（6個分）

かぼちゃ・・・80g  
 たまねぎ・・・80g  
 パプリカ・・・20g  
 バター・・・5g  
 薄力粉・・・大さじ1/2  
 牛乳・・・150ml  
 塩こしょう  
 ……………適量  
 コンソメ  
 ……………1/4個  
 餃子の皮  
 ……………6枚  
 ピザ用チーズ  
 ……………10g

### ■作り方

- ①かぼちゃは種を取り5mmの厚さに切っておく。5gは飾り用に取りゆでしておく。
- ②たまねぎは薄くスライスする。
- ③パプリカは5mm角に切りゆでしておく。
- ④バターをフライパンに入れかぼちゃ、たまねぎを炒める。
- ⑤たまねぎが透き通りかぼちゃが柔らかくなったら、薄力粉を少しずつ加え、粉っぽさがなくなるまで炒める。
- ⑥牛乳を少しずつ加え、塩こしょう、コンソメを入れ弱火でかぼちゃを潰しながら混ぜ、煮詰める。
- ⑦とろみが付いたら火を止め、③を入れ混ぜておく。
- ⑧餃子の皮をアルミカップに入れ、花形になるように形を整える。
- ⑨⑧に⑦を入れ、上からチーズをかけオーブントースターで3～4分焼く。
- ⑩チーズが溶けて美味しそうな焼き目がついたらアルミカップから取り出し、お好みでかぼちゃの種などを飾り完成。

## 餃子の皮が可愛い花形カップに

手作り餃子を作った時に皮が余ってしまう事はありませんか？ そんな時に役立つ、餃子の皮を使ったアレンジレシピをご紹介します。

餃子の皮をカップにしたグラタンは、カップごと食べられてお弁当のおかずにも最適です！

秋が旬のかぼちゃを使い、彩り良く仕上げました。



## ピースガーデンだより

### ピースガーデン倉敷で老松保育園さんと交流会を開催

地域密着型特養 ピースガーデン倉敷 介護科長 秋山 邦忠

7月6日（水）10時30分～11時10分、平成25年に開設した「複合型介護施設ピースガーデン倉敷」3階の地域交流センターにて、老松保育園の園児の皆さん（さくら1組・2組：5歳・6歳児）39名と、地域密着型特養やグループホームをご利用されているお年寄り45名との交流会が開催されました。

今回、園児の方々は、「おおきなかぶ」をモチーフにした手遊び歌や『七夕』、『ハンカチうさぎ』等をダンス付きで披露してくださいました。よく揃った振付や、園児たちの愛らしい歌声や身振りに、参加されていた方は微笑ましく見つめられたり、時に涙を流されたりして喜んでおられました。また、最後の出し物では、「肩たたき」として、園児一人ひとりがお年寄りの後ろにまわり、曲にあわせて、肩たたきをしてくださいました。園児たちの方が少なかったので、2回『肩たたき』の曲をしてくださるという配慮で、全てのお年寄りが園児と触れ合うことができました。

特養にご入居の方より「本当にこのような機会を作っていただけて感激しております。ありがとうございます」との御礼の言葉がありました。皆さん、会が終わってからも口々に、「楽しかったなあ」「また来て

ほしいなあ」と感想を言われていたのが印象的でした。

昨年に引き続き2回目の交流会となりますが、ピースガーデン倉敷は、地域密着型特養、ショートステイ、グループホーム、デイサービスの機能がある複合型介護施設です。地域に開かれた施設であるよう、今後もこのような取り組みを継続していけたらなと思いました。（許可を得て写真掲載をしています）



	診療科目	月	火	水	木	金	土	
午前 8:30~12:00	神経内科	本倉 恵美	高尾 芳樹	川上 秀史 (9時~パークinson病) 林 紗織 (9時~12時)	本倉 恵美	高尾 芳樹		
	脳神経外科	高尾聡一郎	鈴木 健二 篠山 英道	【手術】	高尾聡一郎 重松 秀明	篠山 英道	担当医	
	脳卒中内科	芝崎 謙作				芝崎 謙作		
	総合診療科							
	内科	小崎佐恵子	御領 豊		大浜 栄作	小崎佐恵子		
	消化器科		原 裕一	富山恭行(第2・4週)	太田 恭子	太田 恭子	山本晋一郎(第1週)	
	呼吸器科		矢木 真一	沖田 理貴		矢木 真一	担当医(第2・4・5週)	
	循環器科	伊東 政敏	伊東 政敏	山田亮太郎	伊東 政敏	伊東 政敏	笠原 真悟(不定期9~12時)	
	整形外科	平川 訓己 高田 逸朗 (9時~12時30分)	平川 宏之 松尾 真二 中西 一夫 (第1・3・5週 9時~ 脊髄専門外来)	平川 訓己 高田 逸朗 (8時30分~12時)	松尾 真二 平川 宏之	平川 訓己	平川宏之(第1・3・5週) 松尾真二(第2・4週) 担当医	
	耳鼻咽喉科	藤崎 倫也	森 幸威	福島 久毅	【手術】	森 幸威	折田 洋造	
新患・初診・ 予約外受付 (8:00~11:00)	皮膚科	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵		
	形成外科	石田 泰久		石田 泰久		石田 泰久	石田 泰久	
	リハビリテーション科							
	眼科	井東 千尋	石口奈世理	石口奈世理	石口奈世理	石口奈世理	小野 貴晴(第2・4週) 石口奈世理(第3週)	
	歯科	白井 肇	大野麻里奈	大野麻里奈	大野麻里奈 此内 浩信	大野麻里奈	大野麻里奈	
	予約再診受付 (8:00~11:30)	神経内科		高尾 芳樹				
		専門外来		神経難病 阿部 康二 (第1・3週 14時~16時)	パーキンソン 高尾 芳樹 (14時~16時)			
		脳神経外科	重松 秀明				上利 崇(14時~17時)	
		脳卒中内科				芝崎 謙作		
		総合診療科			高尾聡一郎			
内科・消化器科					松本 啓志 (13時~16時)	ピロリ菌外来(完全予約) 井上 和彦		
呼吸器科		小崎佐恵子 (再診・予約制)		沖田 理貴	矢木 真一	小崎佐恵子 (再診・予約制)		
循環器科			御領 豊	山田亮太郎				
整形外科			【手術】	スポーツ外来 平川 宏之 (14時~18時 予約制)		【手術】		
耳鼻咽喉科		森 幸威 (14時~18時) (受付/13時~17時)	森 幸威 (14時~18時) (受付/13時~17時)		森 幸威 (14時~18時) (受付/13時~17時)	森 幸威 (14時~18時) (受付/13時~17時)		
午後 13:30~17:00	皮膚科	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵 (13時30分~16時) (受付/13時~15時30分)	嶋田 八恵		
	和漢診療		高尾 公子(第1・3・5週) 青山 雅(第2・4週)		高尾 公子 (第2・4週)			
	形成外科				創傷外来(予約制) 石田 泰久			
	リハビリテーション科	担当医				担当医(16時~ 装具診)		
	眼科	石口奈世理(予約外来)	石口奈世理(予約外来)	石口奈世理(予約外来)	石口奈世理(予約外来)	石口奈世理(予約外来)		
	歯科	白井 肇	大野麻里奈	大野麻里奈 浅海 淳一(第3週)	大野麻里奈 此内 浩信	大野麻里奈		
	新患・初診・ 予約外受付 (13:00~16:00)	神経内科		高尾 芳樹				
		脳神経外科	重松 秀明				上利 崇(14時~17時)	
		脳卒中内科				芝崎 謙作		
		総合診療科			高尾聡一郎			
内科・消化器科					松本 啓志 (13時~16時)	ピロリ菌外来(完全予約) 井上 和彦		
呼吸器科		小崎佐恵子 (再診・予約制)		沖田 理貴	矢木 真一	小崎佐恵子 (再診・予約制)		
循環器科			御領 豊	山田亮太郎				
整形外科			【手術】	スポーツ外来 平川 宏之 (14時~18時 予約制)		【手術】		
耳鼻咽喉科		森 幸威 (14時~18時) (受付/13時~17時)	森 幸威 (14時~18時) (受付/13時~17時)		森 幸威 (14時~18時) (受付/13時~17時)	森 幸威 (14時~18時) (受付/13時~17時)		
皮膚科		嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵 (13時30分~16時) (受付/13時~15時30分)	嶋田 八恵		
予約再診受付 (13:00~16:30)	和漢診療		高尾 公子(第1・3・5週) 青山 雅(第2・4週)		高尾 公子 (第2・4週)			
	形成外科				創傷外来(予約制) 石田 泰久			
	リハビリテーション科	担当医				担当医(16時~ 装具診)		
	眼科	石口奈世理(予約外来)	石口奈世理(予約外来)	石口奈世理(予約外来)	石口奈世理(予約外来)	石口奈世理(予約外来)		
	歯科	白井 肇	大野麻里奈	大野麻里奈 浅海 淳一(第3週)	大野麻里奈 此内 浩信	大野麻里奈		

■ 認知症疾患  
医療センター  
【倉敷平成病院 1階】  
予約制 ☎086-427-3535

診療科目/もの忘れ外来	
午前/8:30~12:00 (受付/8:00~11:30)	
月	初診 再診
月	林 紗織 (9時~12時) 浦谷 陽介 (完全予約制)
火	本倉 恵美 浦谷 陽介
水	浦谷 陽介
木	高尾 芳樹 浦谷 陽介
金	浦谷 陽介
土	高尾芳樹(第1週) 浦谷陽介(第2・4週) 本倉恵美(第3週)

◎ご相談は、月曜日~金曜日 8時30分~17時、土曜日 8時30分~12時です。

■ 倉敷生活習慣病  
センター  
【倉敷平成病院 2階】  
予約制 ☎086-427-0120

診療科目/糖尿病・代謝内科	
午前/8:30~12:30 (受付/8:00~12:00)	
月	青山 雅
火	青山 雅(第2・4週)
水	青山 雅
木	青山 雅
金	青山 雅
土	【予約診療】(第2・4週)

第29回神経セミナー

- テーマ 「認知症予防と対策」
- 10月22日(土) 14:00~16:00
- 倉敷平成病院1階 リハビリセンターにて

特別講演 「認知症への正しい理解と効果的な予防」  
講師 鳥取大学医学部保健学  
科生体制御学講座  
環境保健学分野・教授  
浦上克哉 先生  
入場無料・要申し込み

◎新患及び各科の初診受付は診察終了時間の1時間前までです。◎第1・3火 14時~16時で阿部康二先生(岡大神経内科教授)が診察しています(予約制)。◎当院は麻酔科医(和田聡医師)が常勤です。

■ 総合美容センター【倉敷平成病院 1階】 予約制 ☎086-427-1116

	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00 (受付/8:30~11:30)	婦人科	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子 太田 啓明
	乳腺外科	小倉 一恵	澤田 祐香 (受付/8時30分~11時)				
午後 13:00~17:00 (受付/12:30~16:00)	婦人科	太田 郁子	太田 郁子		太田 郁子	太田 郁子	
	乳腺外科		澤田 祐香 (第1・3・5週) (受付/13時~16時)		山下 哲正 (乳腺甲状腺外科)	齋藤 互 (乳腺甲状腺外科)	
10:00~19:00 (受付/8:30~18:30)	美容・形成外科	華山 博美 (16時30分~19時)	華山 博美	華山 博美	(~17時まで)	華山 博美	華山 博美

◎美容・形成外科で14時~16時30分は予約のレーザー・手術となります。◎木曜日は17時までの診療です。



全仁会グループ

**倉敷平成病院**  
内科・神経内科・脳神経外科・脳卒中内科・整形外科・消化器科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科・形成外科・皮膚科・眼科・総合診療科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科・和漢診療科・歯科

**倉敷生活習慣病センター**  
糖尿病・代謝内科

**総合美容センター**  
美容外科・形成外科・婦人科・乳腺外科

**認知症疾患医療センター**  
**平成脳ドックセンター**

**倉敷老健**  
倉敷市老松町4-3-38  
TEL.086-427-1111  
FAX.086-427-8001

**倉敷在宅総合ケアセンター**  
訪問看護ステーション・ホームヘルプステーション・ショートステイ・通所リハセンター・予防リハセンター・ケアプラン室・高齢者支援センター・ハイセイ鍼灸治療院  
倉敷市老松町4-4-7 TEL.086-427-0110

**複合型介護施設 ピースガーデン倉敷**  
地域密着型特別養護老人ホーム  
・ショートステイ・グループホーム・デイサービス  
倉敷市白楽町40 TEL.086-423-2000

**平成南町クリニック**  
倉敷市南町4-38 TEL.086-434-1122

**住宅型有料老人ホーム ローズガーデン倉敷**  
・ヘルプステーション  
倉敷市南町4-38 TEL.086-435-2111

**サービス付き高齢者向け住宅 グランドガーデン南町**  
・南町ケアプラン室・ヘルプステーション南町・よくなる南町  
倉敷市南町1-12 TEL.086-435-2234

**ケアハウス ドリームガーデン倉敷**  
・デイサービス・ドリーム  
倉敷市八軒屋275 TEL.086-430-1111

**救急病院 24時間対応**