

全仁会グループ 倉敷平成病院 広報誌

全仁会ニュース

2018
爽秋号
No.92

限りない QUALITY OF LIFE を求めて

社会医療法人全仁会 倉敷市老松町4丁目3-38 倉敷平成病院内 全仁会ニュース編集部 発行責任者／高尾 武男



表紙：「みのりの秋」 倉敷老健 通所リハビリの作品

健康特集	ロコモティブシンドロームについて	2
開催報告	第28回 看護セミナー開催	3
近況報告	マンモグラフィ検診施設画像認定取得	3
	家庭でできる！筋力トレーニングのポイント	4
	パーキンソン病友の会「医療講演会」開催	5
	皮膚科外来でエキシマ光線療法はじめました	5
	西日本豪雨災害支援報告	6
	第29回 倉敷ジュニア・フィルハーモニーオーケストラ 演奏会を開催	7
連載	ヘルシーレシピ	7



日本医療機能評価機構
認定第 JC2072 号
当院は2016年1月
日本機能評価機構の
認定を受けました

平成30年の
のぞみの会は
10月28日(日)
倉敷平成病院
リハビリセンター
にて

ぜっとくん



社会医療法人 全仁会

倉敷平成病院

ご自由にお持ち帰りください



ロコモティブシンドロームについて

～寝たきりにならない準備を今から始めましょう～



倉敷平成病院 スポーツ整形外科部長 平川 宏之 医師

ロコモとは

日本はこれから超高齢化社会を迎えようとしています。65歳以上の高齢者人口は、過去最高の3,190万人となり、総人口に占める割合（高齢化率）も25.1%で4人に1人は高齢者となっています。さらに2060年には2.5人に1人が65歳以上、4人に1人が75歳以上の高齢者となると推計されています。それに伴い、寝たきりや要介護状態になる人も急増することが懸念されています。そのため日本整形外科学会は寝たきりにならない準備を、一人でも多くの方に始めてほしいという思いで2007年にロコモティブシンドローム（略称：ロコモ、和名：運動器症候群）という概念を提唱しました。ロコモとは、運動器の障害のために要介護になっていたり、要介護になる危険の高い状態のことです。運動器という言葉に聞きなれない方もいらっしゃるかもしれませんが、運動器とは、運動にかかわる骨、筋肉、関節、神経などの総称です。それぞれが連携して働いていて、どれかひとつが悪くても身体はうまく動きません。ロコモにならないためには筋肉を鍛えるだけではなく、神経の反射の維持、骨粗鬆症の予防など総合的に考える必要があります。

ロコモーションチェック

現在自分が要介護になるリスクが高い状態かを、7つのチェック項目を用いて簡単に確かめることができます。

こんな状態は要注意！
チェックしよう
7つのロコチェック

- 片脚立ちで靴下をはけない
- 家の中でつまずいたりすべったりする
- 階段を上がるのに手すりが必要である
- 家のやや重い仕事が困難である
- 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である
※1リットルの牛乳バック2個程度
- 15分くらい続けて歩くことができない
- 横断歩道を青信号で渡りきれない

チェック項目のうち1つでも当てはまる方はロコモである心配があります。すぐに寝たきりになるわけではありませんがロコモを防ぐ対策が必要となります。

ロコモを防ぐ運動「ロコトレ」

バランス能力をつけるロコトレ「片脚立ち」

※左右1分間ずつ、1日3回行いましょう。

●姿勢をまっすぐにして行うようにしましょう。

●支えが必要な人は、十分注意して、机に両手や片手をつけて行います。

転倒しないように、必ずつかまるものがある場所で行いましょう。

床につかない程度に、片脚を上げます。

指をついただけでもできる人は、机に指先をつけて行います。

下肢筋力をつけるロコトレ「スクワット」

1 肩幅より少し広めに足を広げて立ちます。つま先は30度くらいずつ開きます。

2 膝がつま先より前に出ないように、また膝が足の人差し指の方向に向くように注意して、お尻を後ろに引くように身体をしずめます。

机に手をつかずに行える場合は手を机にかざして行います。

スクワットができないときは、イスに腰かけ、机に手をつけて立ち座りの動作を繰り返します。

※深呼吸をするペースで、5～6回繰り返します。1日3回行いましょう。

ポイント

- 動作中は息を止めないようにします。
- 膝に負担がかかり過ぎないように、膝は90度以上曲げないようにします。
- 太ももの前や後ろの筋肉にしっかり力が入っているか、意識しながらゆっくり行いましょう。
- 支えが必要な人は、十分注意して、机に手をつけて行います。

はじめから完璧にこなそうとすると長続きしませんので、自分のペースで頑張ってみてください。また「ロコトレ」を行うことで痛みが強くなる方は運動を中止して医師に相談しましょう。

出典：日本整形外科学会
「ロコモパンフレット2015年度版」

第28回 看護セミナー

本人の意思を尊重した選択の支援 ～多職種でつなぐ～

6月23日(土)看護セミナーを開催し、395名の方にご参加いただきました。特別講演では調布市医師会訪問看護ステーションの訪問看護認定看護師である井上京子先生をお招きし、「医療や介護の現場でもややもやにちょっと立ち止まってみませんか？」というテーマでご講演いただきました。

倫理的問題にも気づかない「するーさん」を減らし、「何か変」と感じる「もやもやさん」という倫理的視点をもった仲間を増やすことが第一段階で、自主学习グループについてのお話がありました。話し合いができる職場の雰囲気づくりが大切だと感じました。

意思決定支援に関しては、日頃から「人生の最期をどう過ごすか」を話し合っておくこと、ご家族に判断を委ねられた場合、本人にとっての最善を考えること、どの選択肢を選んでも正解はないとのことでした。

また会の後半では、当グループの訪問看護ステーション、通所リハビリからそれぞれ事例を発表していただきました。ご本人の意思を尊重しながら、ご家族も含め、多職種で在宅生活をサポートした事例でした。参加者の皆さんも自分自身の将来のこと、ご家族のことと重ね合わせて考えるきっかけになったのではないのでしょうか。

3階東病棟 看護副師長 池元 洋子



調布市医師会訪問看護ステーション
訪問看護認定看護師
井上 京子 先生



近況報告

マンモグラフィ検診施設画像認定(デジタル・ソフトコピー)取得



この度、平成30年7月付けでマンモグラフィ検診施設画像認定(デジタル・ソフトコピー)を取得しました。以前よりフィルムで診断するハードコピーでの認定は取っていたのですが、装置の更新に伴い新たにモニターで診断するソフトコピーの認定を取得しました。

マンモグラフィ検診施設画像認定とは、検診マンモグラフィにおいて適正な画像が撮られているか、線量は適正であるか、日常管理がきちんとなされているか、関わっている医師や放射線技師が必要な認定を受けているか等を第三者機関が評価し認定をするものです。この認定は、書類の審査だけではなく、施設で撮られている実際の画像データ(乳腺の量別に4種類)の提出や線量測定等も行われ、厳密かつ客観的な評価をし、その質を満たさなければ認定されません。更に認定期間は3年でまた更新です。機械は劣化していきますからある一定の期間で見直していくことは大切です。技術は日々進歩しています。便利で高性能になっていることは間違いありませんが、反面欠点等もあつたりしますから、多方面から情報収集して良い診断につなげていくことが大切です。

当院でのマンモグラフィ導入時(平成16年)はフィルムが主流でしたが、年々モニター診断も普及してきています。フィルムもモニターもいいところ、劣るところがありますが、その利点を最大限に生かし、短所は何らかの手法でカバーし、より良い診断につなげていくことが大切と考えています。

放射線部 診療放射線技師主任 山田 由美子

家庭でできる！ 筋力トレーニングのポイント

倉敷在宅総合ケアセンター 予防リハビリ 理学療法士 室山 敦美



突然ですが、みなさん、筋力トレーニングと聞くと何を思い浮かべますか？ 重そうなダンベルや、スポーツジムにあるようなマシンを使って、汗だくになって脚や腕を動かすというイメージをもたれている方、少なくないのではないのでしょうか。それも正解ではありますが、実は特別な錘(おもり)やマシンを使わなくても、あるポイントを抑えれば誰でもきちんと効果の出る筋力トレーニングをすることができます。今回は、そのポイントを簡単にご紹介させていただきたいと思います。

ポイント① ゆったりした気持ちでゆっくり呼吸しながら

最近では、スロートレーニングといって、特別な錘を用いず、比較的軽めの負荷でも、ゆっくりと動作をすることで、筋肉や筋力をつけることができるとされています。¹⁾ 例えば、椅子の立ち座りでも、3～5秒かけてゆっくり立ち上がり、3～5秒かけてゆっくり座ってみると、普通の方法で行うときより、太ももの周りに重だるさを感じませんか？ また、息をこらえずしっかり呼吸をしながら行うことで、血圧も上がりにくくなり、安全にトレーニングを行うことができます。

ポイント② 動かしている筋肉を意識する

今どこの筋肉を動かしているのか、これ意識するだけでも効果は違ってきます！ 例えば、今回例に挙げた太ももの筋肉を鍛える運動では、上半身が後ろに傾いたり、足先の力が抜けたまま膝を伸ばすよりも、上半身をまっすぐ伸ばして、つま先を天井に向けながら伸ばした方が、太ももの筋肉が働いているのを感じやすいかと思います。目的の筋肉がきちんと働いているか、意識しながら行うことで、トレーニング中の姿勢も整いやすくなり効率よく鍛えることができます。

ポイント③ トレーニング前後の適度なストレッチ

トレーニング前に10秒前後の適度なストレッチを行うことで、関節が動く範囲が広がり、トレーニングの効果を高めたり、怪我の予防につながります。また、トレーニング後のストレッチでは、筋肉の緊張をほぐし、疲労回復を早める効果があるとされています。前後の適度なストレッチで、よりトレーニングの効率アップを図りましょう！

これからの季節は、寒さも増し、外に出づらくなります。例えば、全く動かずに筋肉を使わない状態が1週間続くと、なんと約10～15%の筋力が落ちるといわれています。²⁾ 外に出られないときも、ご自宅でテレビを見ながら、家事をしながら、みなさんも筋力トレーニングにチャレンジしてみましょう！

最後にご自宅でも行える筋力トレーニングを2つご紹介します。



座ってできる！
太ももの筋肉を鍛える運動

椅子に背中を伸ばして浅めに腰かけます。
片脚の膝をゆっくりと伸ばして降ろします。



立ってできる！
お尻の後ろの筋肉を鍛える運動

椅子の背や台などに手を添えて立ちます。
片脚をつけ根から後ろに引いて戻します。

※どちらの運動も痛みがあるときや体調が優れないときは、無理しないようにしましょう。

参考文献 1) <https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp> e-ヘルスネット 情報提供-厚生労働省
2) <https://www.tyojyu.or.jp> 健康長寿ネット 公益財団法人長寿科学振興財団

最近身体が動きにくくなってきたなど不安がある際にはご相談ください。個別リハビリや集団での運動、3ヶ月毎に運動機能の評価習慣、口腔機能、栄養面のサポートをさせていただいています。興味のある方はいつでもお気軽にご相談ください。

パーキンソン病友の会 広島県支部福山地域で 「医療講演会」開催

7月22日(日) 福山すこやかセンターにて、
当院倉敷ニューロモデュレーションセンター
上利崇センター長が、「パーキンソン病治療の
新しい展開」と題して医療講演会(全国パーキ
ンソン病友の会 広島県支部福山地域の会主催)を行いました。



DBS 治療や薬物の治療、iPS 細胞による治療まで多岐にわたる講演内容で、パーキンソン病患者さん、そのご家族、医療関係者の方々が参加されました。参加者は予定の150名を大幅に超え、200名以上の方がご参加くださいました。

会の半ばでは動画や冊子をお手本に、「身体と心をほぐす、おうちでできるパーキンソン病体操」という体操を上利センター長と会場の皆さんとで行いました。座学だけではなく、和気あいあいとした雰囲気の講演会となりました。

上利センター長から、「日々の日常を楽しく過ごしなが、積極的に運動を続けてまいりましょう」とのお言葉がありました。

参加者の方々は、講演内容のメモを取られたり、講演会終了後に個別質問をされたりと、関心の高さがうかがえました。大変盛況で、今後もニューロモデュレーション療法だけでなく、簡単にできる体操や様々な治療法等の情報を地域の方へ発信し、患者さんの期待に応えられるよう努力していきたいと気持ちを新たにいたしました。
倉敷ニューロモデュレーションセンター 医療秘書 村田 佳奈栄

院内紹介

皮膚科外来でエキシマ光線療法はじめました

皮膚科の治療に新しい機器が加わりました。『エキシマライト光線療法機器』(セラビームUV308)です。

「光線療法」とは紫外線の免疫抑制作用を利用して、過剰反応を起こしている皮膚の症状を沈静化させる治療法です。今回導入するエキシマ光線療法は、これまでの光線療法よりさらに効果が高いと言われている短い波長の「光」を使った新しい治療法で、今まで難しいとされていた肘や膝などの目立つ部分の治療にも効果が期待できます。

週1~2回の照射で、20~30回(乾癬、掌蹠膿疱症など)、30~50回(白斑など)が治療の目安です。痛みもなく安心して受けていただけます。皮膚科へご相談ください。

※照射頻度や回数については目安であり、効果が見られるまでには個人差があります。

【対象の疾患】アトピー性皮膚炎、尋常性白斑、乾癬、掌蹠膿疱症、悪性リンパ腫 など

アトピー性皮膚炎	尋常性白斑 じんじょうせいはいはくはん	乾癬 かんせん	掌蹠膿疱症 しょうせきのうほうしょう
痒みのある湿疹が、悪くなったりよくなったりを繰り返す病気です	皮膚の一部の色が白く抜け落ちる病気です	皮膚が赤く盛り上がり、表面に白い垢が厚く付着してはがれ落ちる病気です	手のひらや足の裏に赤い発疹や水泡が多数できる病気です



西日本豪雨災害支援報告

Report

西日本豪雨により被災された皆さまにお見舞いを申し上げます。

7月6日より続いた豪雨による土砂災害や河川の氾濫により、被害に遭われた方々に心よりお見舞いを申し上げると共に、復興に尽力されている皆さまには安全に留意されご活躍される事をお祈りいたします。当グループでも大きな被害を受けた職員は約30名、また床下浸水や車の被害を受けた職員も多数にのぼりました。引き続き、一日も早い復興に協力すべく、病院としてできることは何かを考え活動してまいります。



1 復興支援ボランティア① 参加報告

総務課 主任 三宅 雄也

7月12日～15日、復興支援ボランティアに職員有志のチームで参加いたしました。玉島の災害ボランティアセンターで登録をし、派遣依頼のある場所へと赴きます。派遣場所は毎回違いますが共通して言えることは、現地までの道が渋滞していること、過酷な環境下で作業をすることです。現場は、報道では伝わらない悪臭や埃、加えて気温36度を超える暑さが体力と水分を奪っていくので体調管理には十分に注意を払いました。家や車など多くのものを失ってしまった方々が少しでも前向きになれるようにと微力ながらボランティアとして参加してまいりましたが、同じ倉敷市内でこれほど大きな爪痕を残したこの災害を教訓に、当院としても防災対策に取り組むと共に、今後このような災害が起きることが無いよう切に願います。

2 復興支援ボランティア② 参加報告

2階病棟 看護副主任 荒木 典子

7月13日、健康調査ボランティアに参加しました。避難者の方で週3回人工透析を受けながら生活されている方がおられ、その方は閉塞性動脈硬化症 (ASO) と足潰瘍のため疼痛が強く、なんとか歩行ができる状態でした。前回の透析は避難所の送迎で行かれたそうですが、今回は病院まで休憩を繰り返しながら30分以上かけて歩かれたとのことでした。足の痛みにも耐えながら猛暑の中歩かれたことを知り、申し送りの際医師に、どうかできないかと伝えると「他の車椅子の方やスタッフが車で移動する際に一緒に送迎する等、何か方法を考えますね」と言ってくださいました。若者や健常者には問題無いことが、高齢者や健康障害がある方には難しいことを改めて目の当たりにしました。避難所ではAMDAスタッフを中心に、多くの問題を解決できるよう連携を図っていました。復興には時間がかかりますが微力ながら取り組んでいきたいです。



3 支援物資 お届け報告

人事課 副主任 日笠 成裕

7月27日(金)、当院に集まった支援物資(タオル・服薬用ゼリーなど)をAMDAへ届けました。少しでも被害を受けられました方々のお役に立ていただければ幸いです。また、物資をご提供いただいた皆さまのご協力、誠にありがとうございました。今後も人的支援、物資の支援共に継続してまいります。



4 医師・看護師による医療支援報告

秘書・広報課 中杉 久美子

7月12日(木)より避難所となる倉敷西小学校へ医師と看護師が日・祝日問わず毎日巡回訪問し、医療支援を行っています。「今が頑張り時だからね」と気丈に笑顔を見せてくださった方もおられますが、猛暑の中、連日の作業に体調を崩されることがないように今後も支援してまいります。引き続きご協力のほど、お願い申し上げます。



災害から2か月経過し、中長期的なニーズへの対応へ移行しています。現在、倉敷平成病院では認知症疾患医療センターを中心にオレンジボランティアへ参加しています。オレンジボランティアとは、災害による急激な変化への対応ができず、認知機能が低下し混乱されている方達のお話を聴きながら、ストレスの緩和と混乱や不安の軽減をサポートするボランティアです。

生活習慣病予防のための

ヘルシーレシピ

ピースガーデン倉敷 管理栄養士 松平 香里



ふわふわヘルシー豆腐ナゲット

1人前(5個分) / 172kcal、塩分0.5g

■材料(3人前/15個分)

木綿豆腐…………… 200g
 えのき…………… 40g
 玉ねぎ…………… 40g
 鶏ひき肉…………… 180g
 顆粒コンソメ
 …………… 大さじ1/2
 塩コショウ…………… 少々
 薄力粉…………… 適量
 サラダ油…………… 少々
 トマトケチャップ
 …………… 10g
 サニーレタス…………… 適量
 プチトマト…………… 適量

■作り方

- ①木綿豆腐をキッチンペーパーで包み、30分程度ざるに置いて水切りする。
- ②えのきと玉ねぎはみじん切りにしておく。
- ③ボウルに①、②、鶏ひき肉、顆粒コンソメ、塩コショウを入れてこねる。
- ④③を15等分し小判型に形を整え、薄力粉をまぶす。
- ⑤フライパンにサラダ油を敷き、④を並べて中火で5～6分程度ずつ両面を焼く。
- ⑥トマトケチャップやサニーレタス、プチトマトをお好みで添えて、完成。

冷めてもふわふわ食感。お弁当にもぴったり!

秋は美味しい食べ物が旬を迎えるため、つい食欲も増してきます。一工夫で上手に過剰な摂取エネルギーを抑えましょう。ナゲットは油で揚げる人が多いですが、揚げずに焼くことでヘルシーに仕上がっています。また、木綿豆腐、えのき、玉ねぎでかさ増ししてあるので、食べごたえがあるのにカロリーが低く抑えられています。



第29回

倉敷ジュニア・フィルハーモニーオーケストラ演奏会を開催



8月16日(木)リハビリテーションセンターにて「第29回 倉敷ジュニア・フィルハーモニーオーケストラ演奏会」が開催されました。平成2年から継続開催されているこの催しですが、今年は7月の西日本豪雨災害での甚大な被害の爪痕が深く残る中、「このような時こそ音楽の持つ力を」と開催されました。

例年がない猛暑の中でボランティアに参加されている方、お盆の時期を病院で過ごさなければならない入院患者さんやご家族、福祉施設をご利用の方はじめ、地域の小学生など、およそ200名が聴き入りました。

演奏曲は講座生がビゼー作曲/歌劇「カルメン」より(川添孝士編曲)メドレーを演奏し、オーケストラ生がボロディン作曲/歌劇「イーゴリ公」より『ダツタン人の踊り』、ビゼー作曲/「アルルの女」第1組曲より『アダージェット・鐘(カリヨン)』・第2組曲より『パストラル・メヌエット・ファランドール』を熱演しました。



講座生の最年少は4歳で、小さなヴァイオリンを懸命に弾く姿が可愛らしく、後半は100名を超える団員による迫力たっぷりで贅沢な演奏に変盛りました。

アンコールではアンダーソン作曲/『サンドペーパーバレエ』の紙やすりを取り入れた演奏で魅力的でした。

演奏を聴かれた方々から「大変感動した」「元気をもらった」という声をあちこちでいただき、心に癒しと活力を少しでも多くの方に提供できたのではないかと思います。

(この模様は、同日夕方の瀬戸内海放送「KSBスーパー」チャンネルにて紹介されました。)

秘書・広報課 吉田 友子



	診療科目	月	火	水	木	金	土	
午前 8:30~12:00	脳神経内科	小坂田陽介	高尾 芳樹	川上 秀史 (9時~パーキンソン病) 林 紗織(9時~)	小坂田陽介	高尾 芳樹		
	脳神経外科	高尾聡一郎	鈴木 健二 篠山 英道	【手術】	高尾聡一郎 重松 秀明	篠山 英道	担当医	
	脳卒中内科	芝崎 謙作				芝崎 謙作		
	内科		東原 舞	都築 昌之	神坂 恭	都築 昌之		
	消化器科	都築 昌之	北川 貴之		西紋 禮士	太田 恭子	山本晋一郎(9時~11時)	
	呼吸器科		矢木 真一(予約制)	難波 圭(予約制)		矢木 真一(予約制)	清水 克彦(第2・4・5週)	
	循環器科	伊東 政敏	伊東 政敏	山田亮太郎	伊東 政敏	伊東 政敏	笠原 真悟(不定期~)	
	整形外科	平川 訓己 高田 逸朗 (9時~12時30分)	平川 宏之 松尾 真二 脊椎専門外来 中西 一夫 (第1・3・5週 9時~)	平川 訓己 高田 逸朗	松尾 真二 平川 宏之	平川 訓己	平川 宏之(第1・3・5週) 松尾 真二(第2・4週) 担当医	
	耳鼻咽喉科	三宅 宏徳	増田 勝巳	福島 久毅	増田 勝巳(第1・3・5週)	増田 勝巳		
	皮膚科	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵		
新患・初診・ 予約受付 (8:00~11:00)	形成外科	西尾 祐美		西尾 祐美		西尾 祐美	石田 泰久	
	眼科	石口奈世理	石口奈世理	小野 貴暁		石口奈世理	石口奈世理(第1週) 小野 貴暁(第2・4週)	
	歯科	大野麻里奈 白井 肇	大野麻里奈	大野麻里奈	大野麻里奈	大野麻里奈 岡田 俊輔	大野麻里奈	
	午後 13:30~17:00	専門外来		神経難病(予約制) 阿部 康二 (第1・3週 14時~16時)	パーキンソン病 高尾 芳樹 (14時~16時)			
		脳神経外科	重松 秀明 (14時~)		杉生 憲志 (第4週 14時~)			
		脳卒中内科				芝崎 謙作		
		総合診療科			高尾聡一郎			
		内科		東原 舞	東原 舞	東原 舞		
		消化器科		岡田 敏正		松本 啓志 (14時~16時30分)	ピロリ菌外来(予約制) 井上 和彦	
		消化器外科				上野 富雄		
呼吸器科				難波 圭(予約制)	矢木 真一(予約制)			
循環器科				山田亮太郎	神坂 恭			
整形外科			【手術】	スポーツ外来(予約制) 平川 宏之 (14時~18時)	【手術】			
新患・初診・ 予約受付 (13:00~16:00)	耳鼻咽喉科	増田 勝巳	福辻 賢治	増田 勝巳	増田 勝巳(第1・3・5週)	増田 勝巳		
	皮膚科	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵 (~16時) (受付/~15時30分)	嶋田 八恵		
	和漢診療科		青山 雅(第2・4週)		都築 昌之(第2・4週)			
	形成外科				創傷外来(予約制) 西尾 祐美			
	リハビリテーション科					担当医		
	眼科	石口奈世理(予約制)	石口奈世理(予約制)	石口奈世理(予約制~16時)	石口奈世理(予約制)	石口奈世理(予約制)		
	歯科	大野麻里奈 白井 肇	大野麻里奈	大野麻里奈 浅海 淳一(第3週)	大野麻里奈	大野麻里奈 岡田 俊輔		
	午後 13:30~17:00	脳神経外科						
		脳卒中内科				芝崎 謙作		
		総合診療科			高尾聡一郎			
内科			東原 舞	東原 舞	東原 舞			
消化器科			岡田 敏正		松本 啓志 (14時~16時30分)	ピロリ菌外来(予約制) 井上 和彦		
消化器外科					上野 富雄			
呼吸器科				難波 圭(予約制)	矢木 真一(予約制)			
循環器科				山田亮太郎	神坂 恭			
整形外科			【手術】	スポーツ外来(予約制) 平川 宏之 (14時~18時)	【手術】			
耳鼻咽喉科		増田 勝巳	福辻 賢治	増田 勝巳	増田 勝巳(第1・3・5週)	増田 勝巳		
新患・初診・ 予約受付 (13:00~16:30)	皮膚科	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵	嶋田 八恵 (~16時) (受付/~15時30分)	嶋田 八恵		
	和漢診療科		青山 雅(第2・4週)		都築 昌之(第2・4週)			
	形成外科				創傷外来(予約制) 西尾 祐美			
	リハビリテーション科					担当医		
	眼科	石口奈世理(予約制)	石口奈世理(予約制)	石口奈世理(予約制~16時)	石口奈世理(予約制)	石口奈世理(予約制)		
	歯科	大野麻里奈 白井 肇	大野麻里奈	大野麻里奈 浅海 淳一(第3週)	大野麻里奈	大野麻里奈 岡田 俊輔		

◎新患及び各科の初診受付は診察終了時間の1時間前までです。◎第1・3火 14時~16時で阿部康二先生(岡大神経内科教授)が診察しています(予約制)。◎当院は麻酔科医(和田聡医師)が常勤です。

総合美容センター【倉敷平成病院1階】予約制 ☎086-427-1616

	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00 (受付/8:30~11:30)	婦人科	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子 太田 啓明
	乳腺外科		澤田 祐香 (第1・3・5週) (受付/8時30分~11時)			安部 優子	
午後 13:00~17:00 (受付/12:30~16:00)	婦人科	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子	太田 郁子	
	乳腺外科	岸野 瑛美 (乳腺甲狀腺外科 13時~16時30分)			山下 哲正 (乳腺甲狀腺外科)	齋藤 互 (乳腺甲狀腺外科 13時30分~)	
10:00~19:00 (受付/8:30~18:30)	美容・形成外科	華山 博美 (16時30分~19時)	華山 博美	華山 博美	(~17時まで)	華山 博美	華山 博美

◎美容・形成外科で14時~16時30分は予約のレーザー・手術となります。◎木曜日は17時までの診療です。

認知症疾患医療センター

【倉敷平成病院1階】

予約制 ☎086-427-3535

診療科目/もの忘れ外来	
午前/8:30~12:00 (受付/8:00~11:30)	
初診	再診
月	林 紗織 (9時~12時) 涌谷 陽介 (完全予約制)
火	小坂田陽介
水	涌谷 陽介
木	高尾 芳樹 涌谷 陽介
土	高尾芳樹(第1週) 涌谷陽介(第2・4週) 小坂田陽介(第3週)

◎ご相談は、月曜日~金曜日 8時30分~17時、土曜日 8時30分~12時です。

倉敷生活習慣病センター

【倉敷平成病院2階】

予約制 ☎086-427-0120

診療科目/糖尿病・代謝内科	
午前/8:30~12:30 (受付/8:00~12:00)	
月	青山 雅
火	青山 雅(第2・4週)
水	青山 雅
木	青山 雅
金	青山 雅
土	【予約診療】(第2・4週)

倉敷ニューロモデュレーションセンター

【倉敷平成病院1階】

予約制 ☎086-427-1111

診療科目/脳神経外科	
午前/9:00~10:00 (受付/8:00~9:00)	午後/14:00~17:00 (受付/13:00~16:30)
初診	再診
月	【手術】
火	上利 崇
水	上利 崇
木	【手術】
金	上利 崇
土	上利 崇

第53回
のぞみの会開催

- 10月28日(日)
- 9時30分~14時
- 倉敷平成病院

院内コンサート開催

- 10月29日(月)
- 10時30分~11時
- (もの忘れ)外来待合にて
- 折井ユミコさん(オカリナ)
- 原巧一さん(コントラス)
- 渡谷元子さん(箏)



全仁会グループ

倉敷平成病院
内科・脳神経内科・脳神経外科・脳卒中内科・整形外科・消化器科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科・形成外科・皮膚科・眼科・総合診療科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科・和漢診療科・歯科

倉敷ニューロモデュレーションセンター
脳神経外科

倉敷生活習慣病センター
糖尿病・代謝内科

総合美容センター
美容外科・形成外科・婦人科・乳腺外科

認知症疾患医療センター
神経放射線センター

平成脳ドックセンター

倉敷老健
倉敷市老松町4-3-38
TEL.086-427-1111
FAX.086-427-8001

救急病院 24時間対応

倉敷在宅総合ケアセンター
●訪問看護ステーション ●ホームヘルプステーション
●ショートステイ ●通所リハビリセンター ●予防リハビリセンター
●ケアプラン室 ●高齢者支援センター ●ハイセイ鍼灸治療院
倉敷市老松町4-4-7 TEL.086-427-0110

複合型介護施設 ピースガーデン倉敷
●地域密着型特別養護老人ホーム
●ショートステイ ●グループホーム ●デイサービス
倉敷市白楽町40 TEL.086-423-2000

平成南町クリニック
倉敷市南町4-38 TEL.086-434-1122

住宅型有料老人ホーム ローズガーデン倉敷
●ヘルプステーション
倉敷市南町4-38 TEL.086-435-2111

サービス付き高齢者向け住宅 グランドガーデン南町
●南町ケアプラン室 ●ヘルプステーション南町 ●よくなるデイ南町
倉敷市南町11-12 TEL.086-435-2234

ケアハウス ドリームガーデン倉敷
●デイサービス
倉敷市八軒屋275 TEL.086-430-1111